



Kommunikationskartan

”Kommunicera” kommer från latinets *communicare* och betyder att ”göra gemensam” – att vi förstår varandra och ser verkligheten på samma sätt.

Kommunikation	Nivå	Namn	Inställning
 God	+7	Ömsesidigt samförstånd	Jag kan leda kommunikationen
	+6	Hållbar kommunikation	Jag är villig att ombestämma mig
	+5	Kompromiss	Jag är öppen för en förhandling
	+4	Värt att kämpa för	Jag har en viktig poäng
	+3	Vanliga samtal	Jag vill veta var vi har varandra
	+2	Ytlig bekantskap	Jag vill veta om du är vänlig
	+1	Tilltro	Jag är positivt inställd till dig
	0	Ingen kommunikation	Jag är oberoende av dig
	-1	Misstro	Jag är på min vakt mot dig
	-2	Krav	Jag ställer konkreta krav på dig
	-3	Gruppträck	Jag söker gruppens stöd mot dig
	-4	Direkta hot	Jag vill tvinga min vilja på dig
	-5	Sanktioner	Jag pressar dig till att lyda mig
	-6	Bestraffning	Jag vill få dig att självrannsaka
-7	Absolut tvång	Jag tar kontrollen över dig	
Dåligt fungerande			